



Dobrovolnictví Temperi

v roce 2021



Obsah

1. Dobrovolnictví Temperi	3
<i>Program Pět P.....</i>	4
<i>Doučování</i>	7
<i>Společné odpoledne a víkendové pobyty pro děti ...</i>	8
<i>Další pomoc při zajištění různých akcí.....</i>	11
<i>A jak se nám dařilo v covidovém roce 2021?</i>	12
2. Příprava nových dobrovolníků	13
3. Podpora dobrovolníků	15
4. Personální zajištění dobrovolnictví	17
<i>Dobrovolníci v roce 2021.....</i>	18
5. Spolupráce s Národní asociací dobrovolnictví	20
6. Dobrovolnictví Temperi v číslech	21
7. Poděkování.....	22
8. PF 2022	24
9. Kontakty	25

1. Dobrovolnictví Temperi

Temperi, o.p.s. je nestátní nezisková organizace, jejímž posláním je všestranná pomoc dětem a jejich rodinám, které se nacházejí v obtížné životní situaci. Těmto rodinám nabízí ucelený soubor činností a aktivit, které vycházejí z jejich individuálních potřeb. Základním cílem služeb, které Temperi poskytují, je obnova a podpora zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem tak, aby „zdravá rodina“ byla schopna uspokojovat své základní potřeby a případné problémy řešit především s využitím vlastních zdrojů.

Součástí služeb je také nabídka dobrovolnictví, kdy dobrovolníci pomáhají v rámci prevence a řešení či zmírnění negativních dopadů na vývoj dětí a mládež nebo se zapojují do kulturních, společenských, sportovních či komunitních aktivit. Konkrétně dobrovolníci nabízí svoji pomoc v rámci těchto aktivit:

- Program Pět P
- Doučování dětí
- Společné odpoledne a víkendové pobyty pro děti
- Pomoc v zázemí Dobrovolnictví Temperi
- Další pomoc při zajištění veřejných akcí



Program Pět P, Doučování dětí a realizace společných odpolední a víkendových pobytů je akreditováno jako projekt „Dobrovolnictví Temperi – mentoring“ dle zákona č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě (Rozhodnutí MV ČR ze dne 13.6.2019, č.j. MV-75764-4/OPK-2019)

Program Pět P



Program Pět P je dobrovolnický sociálně preventivní program, který nabízí oporu dětem, které to mají v životě těžší než děti ostatní, a to z různých důvodů – může jít o sociální vyloučení, problémy v rodině, obtíže ve škole, nesnadné navazování kontaktů, lehké fyzické či mentální postižení, popřípadě jiný problém, který dítěti brání užívat si dětství stejně tak, jako si ho užívají jeho vrstevníci. Těmto dětem v programu Pět P nabízíme **přátelství, pomoc, péči, podporu a prevenci** – naším hlavním úkolem je zprostředkovat navázání blízkého přátelského vztahu mezi dítětem a dospělým dobrovolníkem. Dobrovolník je pro dítě pomocnou rukou v situacích, kdy to nejvíce potřebuje.



Dvojice dítě – dobrovolník se spolu schází po dobu minimálně jednoho roku, a to pravidelně, každý týden, na 2 - 3 hodiny. To, čemu se na schůzkách věnují, záleží pouze na nich – jako „obyčejní“ kamarádi se společně potkávají a společně si plánují, co by je oba bavilo dělat, co by mohli vyzkoušet nového či netradičního. Dobrovolník dává dítěti najevo, že ho „přijímá“ takové, jaké je, akceptuje jej se všemi zvláštnostmi i těžkostmi v jeho životě. Důležité je, že program není náhradou péče rodičovské, „hlídáním dětí“ ani doučovacím kroužkem.

První schůzka se odehrává v kanceláři programu Pět P, přítomen je jak koordinátor programu, tak zákonný zástupce dítěte.



Další schůzky už probíhají v režii každé dvojice – důležité je, aby společně vymysleli takový program, který je bude oba bavit. Fantazii se meze nekladou – naše dvojice můžete potkat na plovárně, na hřišti, v parku, v kině, v divadle, při zakopávání a následném hledání pokladu, nebo „jen tak“ na procházce ve městě. V případě nevlídného počasí mají možnost uchýlit se do

klubovny, která je vybavena výtvarným materiálem a společenskými hrami.

Odbornou terminologií řečeno, program Pět P funguje na bázi mentoringu – jde o individuální práci dospělého „mentora“ s dítětem se specifickými potřebami. Přidanou hodnotou mentoringu je, kromě pozitivního vlivu individuálního přístupu, také možnost včasného podchycení případných rizikových jevů a sociální nepřizpůsobivosti. Blízký vztah dává dítěti jistotu a určité zázemí a je prevencí sociálního vyloučení dítěte.

Program Pět P spolupracuje s řadou místních odborných organizací a institucí, například se Střediskem výchovné péče, speciálně pedagogickými centry, Krizovým centrem pro děti a rodinu, základními školami a dětskými psychology či psychiatry, a také s orgánem sociálně právní ochrany dětí.



Program Pět P není v Českých Budějovicích žádnou novinkou – funguje zde již 21 let. Nejdříve, do roku 2012, se realizoval pod Zdravotně sociální fakultou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, poté v letech 2012 – 2015 v rámci Dobrovolnického centra ADRA. Od 1. 1. 2016 se domovskou organizací stalo Temperi, o.p.s.



Doučování

Děti ze sociálně slabých rodin, případně také některé děti z pěstounských rodin, mají problémy se systematickou přípravou do školy a rodina nedokáže s dítětem v tomto směru řádně pracovat a dostatečně ho motivovat ke školní přípravě. Proto v rámci dobrovolnictví realizujeme program Doučování. Doučování je pravidelné, individuální (jeden dobrovolník na jedno dítě), nejčastěji probíhá 1x – 2x týdně a to po dobu, minimálně 3-10 měsíců. Jeho konečná délka je přizpůsobena potřebám dítěte a domluvena se zákonnými zástupci dítěte.



Doučování je vedeno interaktivní formou s využitím různorodých didaktických pomůcek, které jsou pro děti zajímavým zpestřením. Doučování probíhá v prostorách organizace (v klubovně), výjimečně v domácím prostředí dítěte.

Cílem je především podpora dětí v různých etapách školního vzdělávacího procesu tak, aby získaly návyky k pravidelné přípravě do školy a byly motivovány k dalšímu vzdělávání již bez další podpory.

Děti se díky intenzivnímu přirozenému vztahu s dobrovolníkem učí nenásilnou formou připravovat se do školy a zvládat požadavky školy. Dobrovolník při setkáních využívá didaktické pomůcky vhodné pro děti školního věku, připravuje si pro doučování zábavné interaktivní aktivity. Podporuje dítě v jeho samostatnosti a pomáhá posilovat silné stránky dítěte, motivuje jej.

Společné odpoledne a víkendové pobyty pro děti

Vítaným doplňkem ke schůzkám dvojic programu Pět P nebo Doučování jsou rovněž společné akce. Děti, společně s dobrovolníky se mohou seznámit s ostatními účastníky programů, začlenit se do širšího kolektivu a poznat svůj protějšek také v jiné situaci než jen na „soukromé“ schůzce. To, že děti mají nablízku svého kamaráda – dobrovolníka, jim dodává pocit bezpečí a ti, kteří jsou jinak spíše nesmělí a zakřiknutí, najednou bez strachu či ostychu navazují nové sociální kontakty.

Bohužel v roce 2021 se nám díky nepříznivé epidemiologické situaci podařilo uskutečnit pouze dvě společné akce a v říjnu proběhla oblíbená víkendovka. K tomu jsme se hromadně (ale vlastně individuálně) zapojili do dvou výzev – a to Ponožková výzva a Uklidíme Česko.

Ponožková výzva – 21. 3. 2021



Ponožková výzva se spojuje se Světovým dnem Downova syndromu. V tento den se na znamení oslavy lidské jedinečnosti nosí dvě různé ponožky. Výzva je určena všem, kteří chtějí projevit solidaritu a podpořit lidi s Downovým syndromem a jejich rodiny. Zároveň rozšiřuje povědomí o tom, že lidská individualita dělá svět hezčí, pestřejší, zajímavější a inspirující. Do výzvy se zapojily dvojice, a to i on-line 😊.

Uklidíme Česko – 27. 3. 2021



Tato celorepubliková akce byla pro nás inspirací a ke konci března jsme vyhlásili akci „Kdo má plnej pytel, vyhrává, aneb uklid' čurbes v Budějkách (i jinde)“. Dvojice si až do 9. dubna mohli vybrat jakoukoli část našeho města a vyčistit ji od odpadků. Akce měla nakonec úspěch a všichni zúčastnění dostali drobné odměny.

Společná akce – Bublínové odpoledne (15. 6. 2021)

Po dlouhé době společná akce – sešlo se nás více jak 30 a všichni si náramně užili obrovské bubliny, bublinky na rukách, malování na chodníky i na obličeje! Stihli jsme si zahrát i fotbal, freesbee a vyzkoušet slacklinu.



Společná akce – Catrina masky (21. 10. 2021)



Druhá a pro rok 2021 také poslední společná akce pro děti a dobrovolníky, bylo odpoledne, kdy jsme si v klubovně vyráběli parádní Catrina masky ze sádry. Byl to velký zážitek a zábava, neboť vyrobit sádrovou masku není nic jednoduchého. Děti se s nadšením pustily i do zdobení masek.

Víkendový pobyt v pravěku – 8.- 10.10.2021

Po dvou letech jsme konečně vyrazili na naši oblíbenou základnu Vávrovka u Veselí nad Lužnicí. Celý víkend se nesl v duchu pravěku, a tak si děti s dobrovolníky vytvářeli svůj totem, své pokřiky, byli nuceni vynaložit kus síly a prokázat své dovednosti např. při sekání dřeva.



V pátek se museli účastníci podle mapy dopravit z nádraží až na místo krásné Vávrovky, kde je čekal už teplý guláš a občerstvení. Večer jsme hráli seznamovací hry, děti se už po dlouhé covidové době málem nepoznaly.

V sobotu se děti rozdělily do tlup, vyrobily si přírodní totémy, zpívaly a pomáhaly s obědem. Odpoledne je čekala velká pravěká hra, kdy si děti vyráběly hliněné ozdoby, zabíjely mamuta, přepravovaly se na „nosítkách“ a dělaly mnoho dalších zajímavých věcí. A po večeři je čekala noční bludičková hra, které děti úplně podlehly a vůbec nechtěly skončit.



V neděli pokračovalo pravěké klání, i když neděle už je vždy ve znamení úklidu a štípání dřeva. Děti byly oceněny za svoje nadšení a snahu a vůbec se jim nechtělo domů.



Další pomoc při zajištění různých akcí

Naši dobrovolníci v průběhu roku věnují ještě další čas některým akcím, kde je jejich pomoc potřeba. V roce 2021 se jednalo o pomoc v rámci Potravinové sbírky ČR či zajištění programu pro děti pěstounů, kteří se ve spolupráci s Krajským úřadem Jihočeského kraje vzdělávali.

Potravinová sbírka – jaro a podzim 2021



Ve spolupráci s Potravinovou bankou Jihočeského kraje se naši dobrovolníci pravidelně účastní také Potravinové sbírky, která probíhá vždy po celé ČR. Jarní sbírka proběhla 24. dubna a podzimní poté 20. listopadu. V rámci obou sbírek pomáhalo celkem 28 dobrovolníků (někteří na obou sbírkách) a celkově odpracovali 40 h.

Program pro děti z pěstounských rodin (2. a 16.10.2021)

Ve spolupráci s Krajským úřadem Jihočeského kraje naši dobrovolníci tráví vždy dvě soboty s dětmi z pěstounských rodin, zatímco se jejich pěstouni vzdělávají. Akce se koná ve sportovním areálu HoSport v Hodějovicích a naši dobrovolníci ji mají moc rádi. V roce 2021 zde celkem 15 dobrovolníků odpracovalo 120 hodin.



A jak se nám dařilo v covidovém roce 2021?

Bohužel pandemie COVID 19, která v roce 2020 zasáhla celý svět, a hlavně pokračovala i v roce 2021, se nevyhnula ani naší dobrovolnické činnosti. I když jsme setkávání dvojic již neomezovali (jako v roce 2020), nemohli jsme bohužel zrealizovat vše, co jsme chtěli. Ale i přesto vnímáme, že pomoc našich dobrovolníků byla pro děti velmi významná a často až nedocenitelná.

Naši úžasní dobrovolníci i nadále pokračovali ve své záslužné činnosti a neustále podporovali děti, které to mají v životě trochu těžší. Měli to ztížené především karanténami, izolacemi i onemocněními. Ale i tak tu pro děti neustále byli – někdy jen formou volání, dopisování či on-linového setkání. Společně strávený čas však nebyl o mnoho „chudší“ než jiné schůzky. Dvojice společně vařily, výtvarně tvořily, či hrály hry všeho druhu.



Je nutné zmínit, že jsme se snažili dobrovolníky všemožně podporovat, a to nejen formou tradičních supervizí. Díky podpoře sbírkového projektu Pomozte dětem se mohlo 30 dobrovolníků zúčastnit online

interaktivního kurzu Úvod do chatové komunikace s dětmi od Modré linky v Brně.

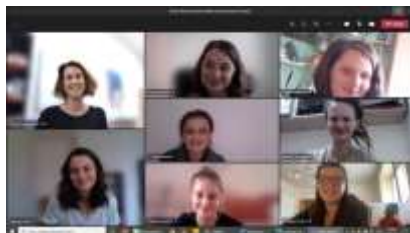
2. Příprava nových dobrovolníků

Naši dobrovolníci jsou na své činnosti připravováni v rámci povinného výcviku. Během výcviku si dobrovolník společně s koordinátorem ujasňují, která z nabízených dobrovolnických činností pro něj bude nejvhodnější (Pět P či doučování či pomoc v rámci ostatních akcí). Vzhledem k tomu, že dobrovolníky čeká práce s ohroženými dětmi, jsou do výcviku zařazeny také psychologické testy a pohovor s paní psycholožkou. Po absolvování výcviku je s každým dobrovolníkem sepsána smlouva o spolupráci a je pojištěn.

Výcvik dobrovolníků bývá běžně koncipován jako skupinové 20ti hodinové víkendové školení, jehož hlavní náplní je praktický nácvik potřebných sociálně psychologických dovedností a získání základní teoretické výbavy. Důraz je kladen na práci s motivy a obavami dobrovolníků, a nedílnou součástí je také přehrávání modelových situací, se kterými se dobrovolníci mohou během své činnosti setkat.



V roce 2021 jsme i přes nepříznivou epidemiologickou situaci zrealizovali dva výcviky dobrovolníků. První z nich proběhl ještě napůl online, a to 9. a 10. dubna, a zúčastnilo se ho celkem 7 dobrovolnic. Všechny se k nám připojili a obratem začaly pomáhat jak v programu Pět P, tak v Doučování.



Druhý výcvik proběhl v listopadu (5. a 6. 11.) a zúčastnilo se ho 12 dobrovolníků, přičemž dalších 6 zájemců se jej nemohlo zúčastnit z důvodu karantény nebo onemocnění (ti poté absolvovali výcvik v lednu

2022). Výcvik jsme zvládli offline, i když s respirátory, ale i tak to stálo za to. Sešla se velmi fajn parta nových dobrovolníků, 10 z nich se přímo zapojilo k dětem a dvě dobrovolnice v pomáhají v zázemí organizace.



3. Podpora dobrovolníků

Dobrovolníci věnují svůj čas a své zkušenosti, svoji energii a své emoce dětem, které to mají mnohem těžší. Někdy pro ně může být dobrovolnická činnost náročná a mohou se cítit vyčerpaní. Proto je pro dobrovolníky velmi důležitá průběžná podpora a možnost sdílení svých pocitů s ostatními.

Supervize je bezpečným prostorem pro sdílení pozitivních i negativních zážitků z dobrovolnické činnosti, pro výměnu zkušeností a také pro ocenění a podporu dobrovolníků. Je velmi důležitou součástí celého dobrovolnictví. A je také vhodným prostorem k poděkování dobrovolníkům, k ocenění jejich činnosti. A tak se někdy rozdávají dárečky 😊.

Supervizní setkání v programu Pět P probíhají 1x za měsíc, v programu Doučování 1x za 3 měsíce (kromě letních prázdnin). Tradičně probíhají supervize skupinově, v ojedinělých případech se může jednat také o supervizi individuální. Supervize probíhají v prostorách naší organizace.

V tomto roce jsme ještě na jaře realizovali supervize netradiční formou, a to online. Ale jak to bylo možné, scházeli jsme se s dobrovolníky osobně, po malých skupinkách.



Kromě supervizní podpory vnímáme jako důležité podporovat dobrovolníky také formou vzdělávání a v neposlední řadě také zázemím či materiální podporou. V letošním „covidovém“ roce se podařilo proškolit 30 dobrovolníků v chatové komunikaci s dětmi, a to díky podpoře Pomozte dětem a Modré lince, z.s., která kurz realizovala.

modrá
linka



Podařilo se nám také zajistit nové prostory pro dobrovolníky, a to klubovnu a kancelář koordinátorky – nyní nově v areálu budov Zelená Ratolest, Husova tř. 1847/5 (vstup ze dvora). Klubovna má hrací a odpočinkovou zónu, také místo pro

Doučování. Je vybavena novými hrami i výtvarným materiálem. To vše díky našim podporovatelům, kterým za to patří velký dík!



4. Personální zajištění dobrovolnictví

Ředitelka organizace: Mgr. Hana Francová, Ph.D.

Koordinátorka dobrovolnictví a interní supervizorka:
Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.

Asistent koordinátorky: Bc. David Mašát

Supervizorka: Mgr. Šárka Pechková

Psycholožka: Mgr. Jana Kliková



Koordinátorka dobrovolnictví zajišťuje jeho běžný provoz – podílí se na výcviku nových dobrovolníků, je ve styku s dětskými klienty programu a jejich zákonnými zástupci a s dobrovolníky, zprostředkovává doučování, první kontakt dvojice dítě – dobrovolník v programu Pět P, komunikuje se

spolupracujícími organizacemi, dále má na starosti administrativu, vedení statistik a evidence.

Jako interní supervizorka zajišťuje supervizi dobrovolníků tak, aby plnila podpůrnou i vzdělávací funkci, a aby všichni dobrovolníci se cítili v bezpečném a podpůrném prostředí.

Koordinátorka je také styčným článkem Národní asociací dobrovolnictví, z.s., je zároveň místopředsedkyně jejího Výboru.

Asistent pomáhá především se zajištěním a plánováním společných akcí programu (odpoledne, víkendy), je jedním z lektorů výcviku a stará se o nábor dobrovolníků. Pomáhá také s PR aktivitami a fundraisingem.



Externí supervizorka dobrovolníků poskytuje skupinové i individuální supervize pro dobrovolníky a díky svému nadhledu a nezaujetí z každodenní práce nabízí potřebný odstup a podporu při dobrovolnické činnosti.

Externí spolupráce s psycholožkou nám zajišťuje kvalitní psychodiagnostický screening, kterým musí každý dobrovolník již při výcviku projít.



Dobrovolníci v roce 2021

Naši dobrovolníci pocházejí převážně z řad studentů Jihočeské univerzity, zejména z fakulty Zdravotně sociální, Pedagogické a Teologické. Být studentem však rozhodně není podmínkou – ve svých řadách jsme měli příležitost uvítat také již pracující dobrovolníky, naše dveře jsou jim stále otevřeny.

V programu Pět P aktivně ve dvojici „dobrovolničilo“ v roce 2021 celkem 52 dobrovolníků, v programu Doučování to bylo 12 dobrovolníků.

Nesmíme také zapomenout na „skalní“ dobrovolníky, kteří tvoří nejbližší tým kolem koordinátorky, pomáhají jí s mnoha aktivitami (např. propagace, organizační zajištění výcviku dobrovolníků, společných akcí, podpora při mnohých dalších činnostech) a bez nichž by to celé nebylo tak skvělé! Celkem jich je 7, z toho 2 se ještě aktivně věnují svému malému kamarádovi v programu Pět P.

I díky tomu, že v tomto týmu jsou 4 kluci, tak jsme zvládli naprosto svépomocí zařídit novou klubovnu – kluci montovali, holky uklízely.



**Celkem se do Dobrovolnictví Temperí
v roce 2021 zapojilo 69 dobrovolníků!**

5. Spolupráce s Národní asociací dobrovolnictví

Účelem Národní asociace dobrovolnictví, z.s. (NAD) je spolčovat dobrovolnické mentoringové programy a veřejně prospěšné organizace pracující s dětmi, mládeží, rodinou, seniory, či zdravotně postiženými, být partnerem domácím i zahraničním organizacím zabývajícím se dobrovolnictvím všech věkových či profesních skupin či organizací s podobnými cíli, podporovat rozvoj dobrovolnictví v ČR a tím přispívat k neformální výchově a vzdělávání, sociální aktivizaci i sociální inkluzi ohrožených skupin obyvatel.

Temperi, o.p.s. je od roku 2016 členem NAD a pravidelně se účastní všech setkání, které Sekce dobrovolnických mentoringových programů NAD pořádá. Tato sekce metodicky vede a podporuje kvalitu mentoringových programů, tzn. u nás program Pět P i Doučování.



6. Dobrovolnictví Temperi v číslech

Veškerá čísla jsou souhrny za celý rok 2021

Počet dobrovolníků celkem:	69
Počet dobrovolnických hodin celkem:	3 105
<i>Počet hodin – Pět P:</i>	2 257
<i>Počet hodin – Doučování:</i>	266
<i>Počet hodin – pomoc týmu:</i>	422
<i>Další aktivity dobrovolníků</i>	160
Celkový počet dvojic dítě – dobrovolník v Pět P:	52
Celkový počet dvojic v Doučování:	12
Počet realizovaných výcviků dobrovolníků:	2
Počet proškolených dobrovolníků ve 2020:	19
Počet společných akcí:	5



7. Poděkování

Zde bychom rádi poděkovali především našim **dobrovolníkům**, bez jejichž existence, nadšení a chuti věnovat svůj volný čas něčemu užitečnému, bychom nemohli existovat.

Dále děkujeme **rodičům** našich dětských klientů i všem **spolupracujícím organizacím** za důvěru. Děkujeme také těm, kteří nám jakýmkoli způsobem pomáhají uskutečňovat náš cíl.

Chtěli bychom na tomto místě také poděkovat **Jihočeské vědecké knihovně**, která na konci roku věnovala tři bedny plné dětských knih pro naše děti zapojené v obou programech. Knížky udělaly dětem velkou radost!



A dále bychom chtěli poděkovat **Autis Centru, o.p.s.** za věnování dvou gaučů a skříňky do naší nové klubovny a kanceláře!

V neposlední řadě děkujeme všem dárcům z řad organizací i soukromých osob, bez jejichž podpory by naše činnost byla jen velice obtížná.

Program Pět P v roce 2021 finančně podpořili:



Jednota
— OD ROKU 1908 —

JEDNOTA, spotřební družstvo
České Budějovice



Hedvika Louženská
Libuše a Jiří Pavlišovi
Petr Jakoubek

A další drobní dárci...

DĚKUJEME!!!

8. PF 2022



**Děkujeme všem za přízeň a podporu
a těšíme se na spolupráci
i v roce 2022!**

9. Kontakty



Temperi o. p. s.

Jar. Haška 1818/1

370 04 České Budějovice

IČ 281 59 179

T 702 642 537, 380 831 415

tempericb@tempericb.cz

www.tempericb.cz

Brožuru zpracovala: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.,
koordinátorka Dobrovolnictví Temperi
dne 31. 1. 2022
tel.: 737 764 184
email: bohdana.brizova@tempericb.cz