



# Dobrovolnictví Temperi

v roce 2023



# Obsah

<u>1. Dobrovolnictví Temperi</u>	3
<i>Program Pět P</i>	4
<i>Doučování</i>	6
<i>Společné odpoledne a víkendové pobyty pro děti</i>	7
<i>Další pomoc při zajištění různých akcí</i>	3
<u>2. Příprava nových dobrovolníků</u>	16
<u>3. Podpora dobrovolníků</u>	17
<u>4. Personální zajištění dobrovolnictví</u>	20
<i>Dobrovolníci v roce 2023</i>	21
<u>5. Spolupráce s Národní asociací dobrovolnictví</u>	22
<u>6. Dobrovolnictví Temperi v číslech</u>	23
<u>7. Poděkování</u>	24
<u>8. PF 2024</u>	25
<u>9. Kontakty</u>	26

# 1. Dobrovolnictví Temperi

Temperi, o.p.s. je nestátní nezisková organizace, jejímž posláním je všestranná pomoc dětem a jejich rodinám, které se nacházejí v obtížné životní situaci. Těmto rodinám nabízí ucelený soubor činností a aktivit, které vycházejí z jejich individuálních potřeb. Základním cílem služeb, které Temperi poskytují, je obnova a podpora zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem tak, aby „zdravá rodina“ byla schopna uspokojovat své základní potřeby a případné problémy řešit především s využitím vlastních zdrojů.

Součástí služeb je také nabídka dobrovolnictví, kdy dobrovolníci pomáhají v rámci prevence a řešení či zmírnění negativních dopadů na vývoj dětí a mládeže nebo se zapojují do kulturních, společenských, sportovních či komunitních aktivit. Konkrétně dobrovolníci nabízejí svoji pomoc v rámci těchto aktivit:

- Program Pět P
- Doučování dětí
- Společné odpoledne a víkendové pobyty pro děti
- Pomoc v zázemí Dobrovolnictví Temperi
- Další pomoc při zajištění veřejných akcí



Program Pět P, Doučování dětí a realizace společných odpolední a víkendových pobytů je akreditováno jako projekt „Dobrovolnictví Temperi – mentoring“ dle Zákona č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě a o změně některých zákonů (Rozhodnutí MV ČR ze dne 26.7.2022, č.j. MV-112605-4/OPK-2022).

## Program Pět P



Program Pět P je dobrovolnický sociálně preventivní program, který nabízí oporu dětem, které to mají v životě těžší než děti ostatní, a to z různých důvodů – může jít o sociální vyloučení, problémy v rodině, obtíže ve škole, nesnadné navazování kontaktů, lehké fyzické či mentální postižení, popřípadě jiný problém, který dítěti brání užívat si dětství stejně tak, jako si ho užívají jeho vrstevníci. Těmto dětem v programu Pět P nabízíme **přátelství, pomoc, péči, podporu a prevenci** – naším hlavním úkolem je zprostředkovat navázání blízkého přátelského vztahu mezi dítětem a dospělým dobrovolníkem. Dobrovolník je pro dítě pomocnou rukou v situacích, kdy to nejvíce potřebuje.



Dvojice dítě – dobrovolník se spolu schází po dobu minimálně jednoho roku, a to pravidelně, každý týden, na 2 - 3 hodiny. Dobrovolník dává dítěti najevo, že ho „přijímá“ takové, jaké je, akceptuje jej se všemi zvláštnostmi i těžkostmi v jeho životě. Důležité je, že program není náhradou péče rodičovské, „hlídáním dětí“ ani doučovacím kroužkem.

První schůzka se odehrává v kanceláři programu Pět P, přítomen je jak koordinátor programu, tak zákonný zástupce dítěte.

Další schůzky už probíhají v režii každé dvojice – důležité je, aby společně vymysleli takový program, který je bude oba bavit. Fantazii se meze nekladou – naše dvojice můžete potkat na plovárně, na hřišti, v parku, v kině, v divadle, při zakopávání a následném hledání pokladu,



nebo „jen tak“ na procházce ve městě. V případě nevlídného počasí mají možnost uchýlit se do klubovny, která je vybavena výtvarným materiálem a společenskými hrami.

Odbornou terminologií řečeno, program Pět P funguje na bázi mentoringu – jde o individuální práci dospělého „mentora“ s dítětem se specifickými potřebami. Přidanou hodnotou mentoringu je, kromě pozitivního vlivu individuálního přístupu, také možnost včasného podchycení případných rizikových jevů a sociální nepřizpůsobivosti. Blízký vztah dává dítěti jistotu a určité zázemí a je prevencí sociálního vyloučení dítěte.



Program Pět P spolupracuje s řadou místních odborných organizací a institucí, například se Střediskem výchovné péče, speciálně pedagogickými centry, Krizovým centrem pro děti a rodinu, základními školami a dětskými psychology či psychiatry, a také s orgánem sociálně právní ochrany dětí.

Program Pět P není v Českých Budějovicích žádnou novinkou – funguje zde již 21 let. Nejdříve, do roku 2012, se realizoval pod Zdravotně sociální fakultou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, poté v letech 2012 – 2015 v rámci Dobrovolnického centra ADRA. Od 1. 1. 2016 se domovskou organizací stalo Temperi, o.p.s.



## Doučování

Děti ze sociálně slabých rodin, případně také některé děti z pěstounských rodin, mají problémy se systematickou přípravou do školy a rodina nedokáže s dítětem v tomto směru řádně pracovat a dostatečně ho motivovat ke školní přípravě. Proto v rámci dobrovolnictví realizujeme program Doučování. Doučování je pravidelné, individuální (jeden dobrovolník na jedno dítě), nejčastěji probíhá 1x – 2x týdně a to po dobu, minimálně 3-10 měsíců. Jeho konečná délka je přizpůsobena potřebám dítěte a domluvena se zákonnými zástupci dítěte.



Doučování je vedeno interaktivní formou s využitím různých didaktických pomůcek, které jsou pro děti zajímavým zpestřením. Doučování probíhá v prostorách organizace (v klubovně), výjimečně v domácím prostředí dítěte.

Cílem je především podpora dětí v různých etapách školního vzdělávacího procesu tak, aby získaly návyky k pravidelné přípravě do školy a byly motivovány k dalšímu vzdělávání již bez další podpory.

Děti se díky intenzivnímu přirozenému vztahu s dobrovolníkem učí nenásilnou formou připravovat se do školy a zvládat požadavky školy. Dobrovolník při setkáních využívá didaktické pomůcky vhodné pro děti školního věku, připravuje si pro doučování zábavné interaktivní aktivity. Podporuje dítě v jeho samostatnosti a pomáhá posilovat silné stránky dítěte, motivuje jej.

## Společné odpoledne a víkendové pobyty pro děti

Vítaným doplňkem ke schůzkám dvojic programu Pět P nebo Doučování jsou rovněž společné akce. Děti, společně s dobrovolníky se mohou seznámit s ostatními účastníky programů, začlenit se do širšího kolektivu a poznat svůj protějšek také v jiné situaci než jen na „soukromé“ schůzce. To, že děti mají nablízku svého kamaráda – dobrovolníka, jim dodává pocit bezpečí a ti, kteří jsou jinak spíše nesmělí a zakřiknutí, najednou bez strachu či ostychu navazují nové sociální kontakty.

Celkem se nám povedlo uskutečnit 8 společných akcí pro děti a dobrovolníky, k tomu ještě 5 výtvarných setkání (nepravidelný kreativní kroužek), 13 lezeckých setkání a 2 víkendové pobyty na naší oblíbené základně Vávrovka.



### Lasergame – 31. 1. 2023

Naší první společnou akcí roku 2023 byla návštěva lasergame. Hra se nesla v duchu „jeden za všechny, všichni za jednoho“. Byla to velká zábava! Na této akci se sešlo celkem 23 dětí a 19 dobrovolníků.



### Bowling – 27. 2. 2023

V únoru jsme se rozhodli protáhnout svá těla na bowlingu, který byl po dlouhá léta naší tradiční společnou akcí – poslední dobou jsme ho však nahrazovali jinými akcemi. Všichni jsme tedy měli velkou radost, když se v našem plánu opět objevil.



Zahrát si bowling přišlo 14 dětí a 8 dobrovolníků.

### Výroba přírodní kosmetiky– 27. 3. 2023

Spolu s přicházejícím jarem a probouzející se přírodou jsme chtěli podpořit i naši pleť, těšící se na první sluneční paprsky. Spolu s paní lektorkou jsme si v naší klubovně vyrobili přírodní kosmetiku – krémy, balzámy a peelingy. Naučili jsme se spoustu nových informací o bylinkách, olejích či včelím vosku. Na tuto akci nás přišlo celkem 18 – z toho 11 dětí.



### Noc v muzeu - 26. 5. 2023

Květnová akce nás zavedla do Jihočeského muzea. Netradičně jsme se sešli až v 19:00 a společně jsme prozkoumávali africké umění, dům Pata a Mata, či tajemná zákoutí muzea. Rozloučili jsme se až ve 21:00, kdy už slunce zapadlo za horizont a začalo se smrákat. Večerní společnou návštěvu muzea si nenechalo ujít 10 dětí a 7 dobrovolníků.





## Opékání buřtů – 14. 6. 2023

Červen se u nás v organizaci už třetím rokem nese tradičně na stejné vlně – na vlně BUŘTŮ!

Stejně jako předešlé roky, tak i letos jsme se potkali v parku na okraji města, kde je veřejné ohniště a zároveň i dostatek prostoru na rozložení dek, hraní nejrůznějších míčových her, badmintonu či pétanque.



Opékání buřtů každoročně obsadí příčku nejnavštěvovanější společné akce – letos je tomu ale jinak! Tentokrát na akci přišlo 12 dětí a 16 dobrovolníků, což na nejvyšší příčku nestačilo, ale to vůbec nevadí!

## Kino v Temperách 24. 10. 2023

Co vymyslet, když je venku nevlídné počasí? No přeci kino v Temperách! 11 dětí a 9 dobrovolníků se sešlo v naší klubovně, která se na pár hodin proměnila v luxusní kinosál. Promítali jsme pohádku Coco, která nás provedla mexickými oslavami svátku zesnulých. Užili jsme si spoustu zábavy, legrace, zahráli jsme si deskovky a dokonce nechyběl ani popcorn.



## Háčkování – 24. 11. 2023

V listopadu jsme naše prstíky procvičili při společném háčkování. Háčkovali kluci, holky, malí i velcí. Zjistili jsme, že háčkování trénuje nejen naši jemnou motoriku, ale i (a to zejména) naši trpělivost.



Společně se nás s háčkem v ruce potkalo 15. Z toho bylo 9 dětí a 6 dobrovolníků.

## Vánoční ZOO – 19. 12. 2023

Neuvěřitelných 54 účastníků vyrazilo na poslední společnou akci roku 2023 – do Vánoční ZOO! Poměr dětí a dobrovolníků byl vyvážený, jelo totiž přesně 26 dětí a 28 dobrovolníků. Tato akce byla pořádána za pomoci studentek z Ekonomické fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích – ty díky svému projektu a své akci ve firmě Essox vybrali finanční prostředky, zajistily nám soukromou dopravu a snížené vstupné do ZOO.



Moc děkujeme!

Bylo to krásné zakončení roku!

## Víkendový pobyt Prokletí - 21. - 23. 4. 2023

V dubnu jsme opět vyrazili na naší oblíbenou základnu Vávrovka u Veselí nad Lužnicí a celý víkend jsme se snažili zrušit kletbu, která na naši skupinu padla.

Nebyl to vůbec jednoduchý úkol! Plnili jsme nejrůznější výzvy, lámali si hlavu nad hádankami, snažili se celé záhadě přijít na kloub! Měli jsme však i dostatek prostoru pro

výtvarné tvoření, hraní deskových her, či běhání po louce. V neděli jsme pak celou kletbu zrušili nalezením zázračné květiny hluboko v lesích. Všem nám spadl kámen ze srdce – 17 dětí a 20 dobrovolníků bylo opět volných!



### Víkendový pobyt Podmořský svět - 6. - 8. 10. 2023

Náš druhý víkendový pobyt se uskutečnil v říjnu a tentokrát se nesl na vlnách moře. Nebo spíše, v hlubinách pod mořskou hladinou. Společně nás na Vávrovku vyrazilo 15 dětí a 17 dobrovolníků.

V pátek, hned po příjezdu jsme se setkali s králem a královnou moří. Král zrovna odjížděl na dovolenou, vyčistil si hlavu, a tak svěřil klíč od mořských hlubin své ženě – královně moří. Jenže co čert nechtěl – královna klíč ztratila. Přislíbili jsme, že klíč pomůžeme najít. Nechtěli jsme totiž, aby byl král po svém návratu nazlobený.

Celý víkend jsme se snažili přijít na kloub tomu, kde může klíč být – hledali jsme indicie, které nás k němu zavedou, skládali jsme mapu, vyráběli si mořský amulet a královskou korunu. Hráli jsme podmořský fotbal, či vybíjenou.



Nakonec jsme našli a správně poskládali všechny dílky mapy. Ta nás zavedla ke korálovým útesům, kde, věřte či ne, byl po celou dobu hledaný klíč! Naštěstí jsme klíč stihli předat královně dřív, než se král ze své dovolené vrátil. Ale bylo to o fous! Nebo o ploutev?

## Nepravidelný výtvarný kroužek (speciální společná akce)

Během první poloviny kalendářního roku 2023 naše dobrovolnice Andrea a Simona vedly nepravidelný výtvarný kroužek pro děti, a to díky podpoře Jihočeského kraje. Kroužek probíhal vždy v klubovně a blízkém okolí. Děti se spolu s dobrovolnicí setkaly celkem 5x (14.2., 7.3., 15.3., 9.5. a 21.6.), vždy v rozdílném složení.



Všichni jsme si vyzkoušeli spoustu zajímavých technik. Malovali jsme na trička, vytvářeli jsme obrazy na plátna a mezi naše oblíbené činnosti patřilo modelování ze samotvrdnoucí hmoty. Všech pět setkání bylo plných radosti, smíchu a nadšení.

## Lezecký kroužek



V roce 2023 jsme pokračovali v našem lezeckém kroužku, který probíhal za finanční podpory projektu Pomozte dětem organizovaného Českou televizí.

Kroužek probíhal vždy na 90 minut. Děti se zde pod dohledem licencovaného instruktora a dalších dobrovolníků, naučily základy uzlování, lezení na umělé stěně či boulderování. Všechny proběhlé lekce byly plné smíchu, nadšení, a hlavně odhodlání dětí, které si mohly vyzkoušet nový, pro ně netradiční sport.

Během celého roku se na lezeckém kroužku vystříдалo 24 dětí.

## **Další pomoc při zajištění různých akcí**

Naši dobrovolníci v průběhu roku věnují ještě další čas některým akcím, kde je jejich pomoc potřeba. V roce 2023 se jednalo o pomoc v rámci Potravinové sbírky ČR, pomoc při sbírce „Školákům od srdce“ či zajištění programu pro děti pěstounů, kteří se ve spolupráci s Krajským úřadem Jihočeského kraje vzdělávali. Dále jsme se již tradičně účastnili Čokofestu. Naše dobrovolníky jste mohli potkat také na stánku Dobrovolnický svět v rámci Majálesu, kde jsme prezentovali činnost naší organizace. Na konci letních prázdnin jsme navštívili Gymnázium Jana Valeriána Jirsíka, kde probíhala Letní škola psychologie – a my byli součástí.

### Potravinová sbírka – jaro a podzim 2023

Ve spolupráci s Potravinovou bankou Jihočeského kraje se naši dobrovolníci pravidelně účastní také Potravinové sbírky, která probíhá vždy po celé ČR. Jarní sbírka proběhla 22. dubna a podzimní poté 11. listopadu. V rámci obou sbírek pomáhalo celkem 8 dobrovolníků a celkově odpracovali 22 h.



### Školákům od srdce- 2. - 3. 9. 2023

Této dvoudenní akce se účastnila naše skvělá dobrovolnice Kristýna. Cílem akce bylo podpořit malé školáky nákupem potřebných školních pomůcek. Ty pak putovaly do rodin, pro které jsou výdaje spojené se začátkem školního roku velmi



náročné. Kristýna zde odpracovala neuvěřitelných 16 dobrovolnických hodin.

### Program pro děti z pěstounských rodin (20.5.a 3.6.2023)

Ve spolupráci s Krajským úřadem Jihočeského kraje naši dobrovolníci tráví vždy dvě soboty s dětmi z pěstounských rodin, zatímco se jejich pěstouni vzdělávají. Akce se koná ve sportovním areálu HoSport v Hodějovicích a naši dobrovolníci ji mají moc rádi. V roce 2023 zde celkem 17 dobrovolníků odpracovalo 119 hodin.



### Čokoládový festival – 25. 3. 2023



Již tradičně se naši dobrovolníci zúčastnili Čokoládového festivalu, kde pomáhali a rozdávali úsměvy všude kolem sebe.

Na této akci bylo 7 dobrovolníků, z nichž někteří byli na akci i dva dny za sebou. Společnými silami zde všichni odpracovali 80 hodin.

### Majáles – Dobrovolnický svět – 25. 5. 2023

Na Sokolském ostrově, v samém srdci Majálesových oslav, jsme spolu s dalšími organizacemi prezentovali svoji činnost. K nahlédnutí bylo množství fotografií a prospektů. Návštěvníkům jsme nabízeli



výrobu vlastního odznáčku „placky“. Naše 4 dobrovolnice se postaraly o prezentaci a předávání informací spojených s chodem celé organizace. Společně tu odpracovaly krásných 16 hodin.

### Letní škola psychologie – GJVJ – 23. 8. 2023



Co je to dobrovolnictví, kde všude se s ním setkáváme, a co je potřeba splňovat, abyste se dobrovolníkem stali v naší organizaci? Odpovědi na tyto otázky a ještě mnohem více předali naši dobrovolníci studentům gymnázia Jana Valeriána Jirsíka v Českých Budějovicích. Informace předali zábavnou, hravou formou, kdy byli studenti po celou dobu zapojeni do činnosti individuální i skupinové. Prezentaci naší činnosti si připravili čtyři dlouholetí, zkušené dobrovolníci. Společnými silami zde odpracovali 8 hodin.

## 2. Příprava nových dobrovolníků

Naši dobrovolníci jsou na své činnosti připravováni v rámci povinného výcviku. Během výcviku si dobrovolník společně s koordinátorem ujasňují, která z nabízených dobrovolnických činností pro něj bude nejvhodnější (Pět P či doučování či pomoc v rámci ostatních akcí). Vzhledem k tomu, že dobrovolníky čeká práce s ohroženými dětmi, jsou do výcviku zařazeny také psychologické testy a pohovor s paní psycholožkou. Po absolvování výcviku je s každým dobrovolníkem sepsána smlouva o spolupráci a je pojištěn.

Výcvik dobrovolníků bývá běžně koncipován jako skupinové 20tíhodinové víkendové školení, jehož hlavní náplní je praktický nácvik potřebných sociálně psychologických dovedností a získání základní teoretické výbavy. Důraz je kladen na práci s motivy a obavami dobrovolníků, a nedílnou součástí je také přehrávání modelových situací, se kterými se dobrovolníci mohou během své činnosti setkat.

V roce 2023 proběhly celkem 2 výcviky dobrovolníků.

Výcviky, na kterých byli zájemci jako o Doučování, tak o program Pět P proběhly v březnu a v listopadu (3. - 4. 3. a 3. - 4. 11. 2023)

V březnu jsme přivítali celkem 9 dobrovolníků a v listopadu 20, z nichž někteří byli do programu zapojeni ještě do konce roku 2023.





### 3. Podpora dobrovolníků

Dobrovolníci věnují svůj čas a své zkušenosti, svoji energii a své emoce dětem, které to mají mnohem těžší. Někdy pro ně může být dobrovolnická činnost náročná a mohou se cítit vyčerpaní. Proto je pro dobrovolníky velmi důležitá průběžná podpora a možnost sdílení svých pocitů s ostatními.

Supervize je bezpečným prostorem pro sdílení pozitivních i negativních zážitků z dobrovolnické činnosti, pro výměnu zkušeností a také pro ocenění a podporu dobrovolníků. Je velmi důležitou součástí celého dobrovolnictví. A je také vhodným prostorem k poděkování dobrovolníkům, k ocenění jejich činnosti. A tak se někdy rozdávají dárečky 😊.

Supervizní setkání v programu Pět P probíhají 1x za měsíc, v programu Doučování 1x za 3 měsíce (kromě letních prázdnin). Tradičně probíhají supervize skupinově, v ojedinělých případech se může jednat také o supervizi individuální. Supervize probíhají v prostorách naší organizace.

#### Beseda o sebepoškozování – 6. 3. 2023

V březnu jsme našim dobrovolníkům nabídli možnost účastnit se besedy na téma „sebepoškozování“ s paní psychologkou Petrou Hirn. Stále častěji se naši dobrovolníci s tímto tématem, v rámci příběhů a osudů svých malých kamarádů setkávají. Paní psychologka se zájemcům snažila nastítnit, jak reagovat v situacích, kdy se litlák se sebepoškozováním svěří, co dělat, když uvidí čerstvé rány žiletkou, a hlavně se snažila přiblížit, co se dětem v takových situacích honí hlavou.



## Nauč se žít svůj vlastní život – 12. 5. a 13. 5. 2023

V květnu mělo 19 našich dobrovolníků možnost účastnit se akreditovaného kurzu s lektorkou Mgr. Lenkou Kohoutkovou- „Nauč se žít svůj vlastní život“. Jelikož zájem mezi dobrovolníky byl veliký, probíhal tento kurz dva dny za sebou – v pátek a v sobotu.

Kurz byl zaměřen na vztah klient (dítě) a pracovník (dobrovolník) a na to, jak si do svých životů nepřejímat traumatické prožitky svých malých kamarádů, jak jim být oporou v těžkých životních situacích, a přesto zůstat nad věcí.



## Návštěva Samson pivovaru – 2. 11. 2023

Na začátku listopadu jsme jako poděkování našim skálním, dlouholetým dobrovolníkům nabídli možnost návštěvy místního pivovaru Samson. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací, zasmáli se, užili si společné chvíle.



## Křesadlo – 4. 12. 2023

V letošním roce se po dlouhé době opět udělovala dobrovolnická cena Křesadlo v Jihočeském kraji. Bylo našim velkým potěšením na toto ocenění nominovat naši dlouholetou dobrovolnici Veroniku Dočkálkovou, která v naší organizaci v současné době působí jako asistent koordinátora. Veronika byla nejen nominována, ale i

oceněna, a tak jsme se v prostorách Jihočeského muzea účastnili předání ocenění Křesadlo 2023 – cena pro nejlepší dobrovolníky Jihočeského kraje. Vyhlášení připravilo Regionální dobrovolnické centrum pro Jihočeský kraj ve spolupráci s Jihočeským krajem.



Jsme pyšní, že je Veronika součástí právě naší organizace!

### Vánoční balíčky



Každoročně našim dobrovolníkům na konci roku připravujeme malé překvapení v podobě Vánočních dárků. Letos jsme naše dobrovolníky obdarovali balíčky, které obsahovaly svíčku s naším originálním potiskem a spoustu

dobrot, za které děkujeme Potravinové bance Jihočeského kraje!

### Tour de PUNČ – 19. 12. 2023

V prosinci, jako poděkování za celý uplynulý rok, proběhlo tradiční „Tour de PUNČ“. Akce není povinná, přijde ten, kdo chce a může. Proto nás vždy potěší, že se nás na Českobudějovickém náměstí, nedaleko Vánočního stromku, sejde velká DOBROskupina, ze které číší skvělá nálada, přátelství a pohoda.



## 4. Personální zajištění dobrovolnictví

Ředitel organizace: Mgr. Aleš Novotný

Koordinátorka dobrovolnictví a interní supervizorka:  
Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.

Asistentka koordinátorky: Mgr. Veronika Dočkálková

Supervizorka: Mgr. Šárka Pechková

Psycholožka: Mgr. Jana Kliková



Koordinátorka dobrovolnictví zajišťuje jeho běžný provoz – podílí se na výcviku nových dobrovolníků, je ve styku s dětskými klienty programu a jejich zákonnými zástupci a s dobrovolníky, zprostředkovává doučování, první kontakt dvojice dítě – dobrovolník v programu Pět P, komunikuje se spolupracujícími organizacemi, dále má na starosti administrativu, vedení statistik a evidence.

Jako interní supervizorka zajišťuje supervizi dobrovolníků tak, aby plnila podpůrnou i vzdělávací funkci, a aby všichni dobrovolníci se cítili v bezpečném a podpůrném prostředí.

Koordinátorka je také styčným článkem s Národní asociací dobrovolnictví, z.s., jejímž jsme členem.



Asistentka pomáhá především se zajištěním a plánováním společných akcí programu (odpoledne, víkendy), je jedním z lektorů výcviku a stará se o nábor dobrovolníků. Pomáhá také s PR aktivitami a fundraisingem.

Externí supervizorka dobrovolníků poskytuje skupinové i individuální supervize pro dobrovolníky a díky svému nadhledu a nezaujetí z každodenní práce nabízí potřebný odstup a podporu při dobrovolnické činnosti.



Externí spolupráce s psycholožkou nám zajišťuje kvalitní psychodiagnostický screening, kterým musí každý dobrovolník již při výcviku projít.

## Dobrovolníci v roce 2023

Naši dobrovolníci pocházejí převážně z řad studentů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, zejména z fakulty Zdravotně sociální, Pedagogické a Teologické. Být studentem však rozhodně není podmínkou – ve svých řadách jsme měli příležitost uvítat také již pracující dobrovolníky, naše dveře jsou jim stále otevřeny.

V roce 2023 jsme **pro práci s dětmi evidovali 87 dobrovolníků**, kteří v programu Pět P vytvořili celkem 76 dvojic dítě – dobrovolník a v programu Doučování 25 dvojic dítě – dobrovolník (někteří dobrovolníci se během roku věnovali postupně více dětem).

Nesmíme také zapomenout na „skalní“ dobrovolníky, kteří tvoří nejbližší tým kolem koordinátorky, což je 8 dobrovolníků, z nichž dva se také věnovali dítěti.



Letos bylo založené „DOBROTRIO BoVeMí“ – koordinátorka Bohdanka, asistentka Veronika a vždy nadšená dobrovolnice Michaela. Dobrotrio je mozkiem veškerých plánů, společných akcí, propagace a podpory v dalších činnostech organizace.

**Celkem se do Dobrovolnictví Temperi  
v roce 2023 zapojilo 93 dobrovolníků!**

## **5. Spolupráce s Národní asociací dobrovolnictví**

Účelem Národní asociace dobrovolnictví, z.s. (NAD) je spolčovat dobrovolnické mentoringové programy a veřejně prospěšné organizace pracující s dětmi, mládeží, rodinou, seniory, či zdravotně postiženými, být partnerem domácím i zahraničním organizacím zabývajícím se dobrovolnictvím všech věkových či profesních skupin či organizací s podobnými cíli, podporovat rozvoj dobrovolnictví v ČR a tím přispívat k neformální výchově a vzdělávání, sociální aktivizaci i sociální inkluzi ohrožených skupin obyvatel.

Temperi, o.p.s. je od roku 2016 členem NAD a pravidelně se účastní všech setkání, které Sekce dobrovolnických mentoringových programů NAD pořádá. Tato sekce metodicky vede a podporuje kvalitu mentoringových programů, tzn. u nás program Pět P i Doučování.

## 6. Dobrovolnictví Temperi v číslech

Veškerá čísla jsou souhrny za celý rok 2023

**Počet dobrovolníků celkem: 93**

**Počet dobrovolnických hodin celkem: 4046**

*Počet hodin – Pět P: 2 671*

*Počet hodin – Doučování: 499,5*

*Počet hodin – týmu: 614,5*

*Další aktivity dobrovolníků: 261*

Celkový počet dvojic dítě – dobrovolník v Pět P: 76

Celkový počet dvojic v Doučování: 25

Počet realizovaných výcviků dobrovolníků: 2

Počet proškolených dobrovolníků ve 2023: 29

Počet společných akcí: 8

## 7. Poděkování

Zde bychom rádi poděkovali především našim **dobrovolníkům**, bez jejichž existence, nadšení a chuti věnovat svůj volný čas něčemu užitečnému, bychom nemohli existovat.

Dále děkujeme **rodičům** našich dětských klientů i všem **spolupracujícím organizacím** za důvěru. Děkujeme také těm, kteří nám jakýmkoli způsobem pomáhají uskutečňovat náš cíl.

**V neposlední řadě děkujeme všem dárcům z řad organizací i soukromých osob, bez jejichž podpory by naše činnost byla jen velice obtížná.**

Program Pět P v roce 2023 finančně podpořili:



**Jednota**  
— OD ROKU 1908 —

JEDNOTA, spotřební družstvo  
České Budějovice



**Libuše a Jiří Pavlišovi**

**Zuzana Pecková**

**Petr Jakoubek**



A další drobní dárci...

**DĚKUJEME!!!**



## 8. PF 2024



*Příjemně prožili vánočních svátků,  
mnoho štěstí, zdraví a lásky v nadcházejícím roce 2024.  
Vám i Vaši rodině přeje tým pracovníků a dobrovolníků  
Teperi, o.p.s.*

**Děkujeme všem za přízeň a podporu**

**a těšíme se na spolupráci**

**i v roce 2024!**

## 9. Kontakty

Temperi, o.p.s.  
Česká 26/41  
370 04 České Budějovice  
[www.tempericb.cz](http://www.tempericb.cz)  
ID DS: 8kf36dw

Pracoviště Dobrovolnictví Temperi:  
Husova tř. 1847/5  
370 04 České Budějovice  
+420 737 764 184  
[bohdana.brizova@tempericb.cz](mailto:bohdana.brizova@tempericb.cz)

Brožuru zpracovala: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.,  
koordinátorka Dobrovolnictví Temperi  
dne 31. 1. 2024